

09.04.2021

Co w życiu ma sens?

Wartości są naszym drogowskazem, wskazówką, a określenie ich pomaga nam odnaleźć drogę w życiu. Każdy z nas jest inny i każdy z nas, ma prawo realizować swoje wartości. To, jakimi się kierujemy wynika z naszych najgłębszych potrzeb. Są jednak wartości ważne i ważniejsze dla każdego z nas. Dlatego warto stworzyć swoją wieżę wartości. Może okazać się, że zbyt dużo energii i czasu poświęcamy na nieistotne rzeczy. Zachęcam do zapoznania się z filmikiem o Wartościach, dzięki któremu będziemy mogli określić nasze fundamenty.

<https://youtu.be/Y2OCNRDdXfM>

