

28.04.2021

## Kreatywna Gimnastyka w Ognisku

Od dziś w naszym Ognisku realizujemy program **Kreatywnej Gimnastyki - Roar Adventure - Edycja Wiosenna**. Zajęcia odbywają się w środę z cicią Martyną.

To 12-tygodniowy program, w trakcie którego dzieci co tydzień przeżywają nową, gimnastyczną przygodę, razem z Lwem Lolkiem.

Zajęcia prowadzone są w formie opowiadania ruchowo - rozciągającego, ubranego w barwną muzykę, efekty dźwiękowe, a także karty z pozycjami rozciągającymi głównego bohatera - Lwa.

Kreatywna gimnastyka ma za zadanie zaktywizować dzieci do ruchu, zaszczyć pasję do zdrowego stylu życia i pobudzić kreatywność do tworzenia własnych rozwiązań.

Poniżej znajduje się odcinek z cyku Roar Adventure - Lew Lolek zostaje w domu. Ćwiczcie razem z nami!

<https://youtu.be/W9Jyu7bfjho>

